



توجه مهم

توجه داشته باشید در صورتی که شما با چند بیماری یا عارضه درگیر شده باشید برای اولویت بندی اقدامات مورد نظر و صرفه جویی در زمان و هزینه بهتر است که طبق فرمول زیر اقدام به انجام آزمایش در آزمایشگاه های معتبر نمایید.

۱-آزمایش های زیر برای **تمامی** مراجعینی که قصد تهیه پک های سلامتی را دارند الزامیست:

CBC _ FBS _ A1C _ Tg _ Chol _ ALT _ AST _ LDL _ HDL
UA _ UC

۲-انجام آزمایش های زیر برای افرادی که **کاهش یا افزایش ناگهانی وزن** داشته اند **ضروری است**:

TSH _ T3 _ T4 _ Anti Tpo

۳-انجام آزمایش های زیر برای افرادی که **بد غذا** هستند(به شدت مشکل گوارش دارند) یا در ناحیه صورت دچار لکه شده اند **ضروری است**:

H.pylori (igg -igm-iga)

۴-انجام آزمایش های زیر برای افرادی که دچار انواع **مشکلات مفصلی و رماتیسمی** شده اند **ضروری است**:

RA _ RF _ Vit D3 _ ESR

تمامی آزمایشات در **حالت ناشتا** می بایستی انجام شود و شب قبل از آزمایشات می بایست شام سبک (حداکثر تا ساعت ۲۰) میل فرمایید.